

草长莺飞春已至,踏青赏花正当时。西昌的春天,草木吐绿,百花齐放。春天到了,怎么能不去春游呢?

“宝贝,你知道春游是怎么样的吗?”

“春游,可以有好多好吃的;春游,可以看到小花小草;春游,可以和好朋友一起玩……”

在这阳光明媚的春日里,上个周末女儿所在的幼儿园迎来了期盼已久的春游活动。小朋友们背着鼓鼓囊囊的小书包,踏着清新的晨露,呼吸着春天的气息和泥土的芬芳,牵着爸爸妈妈的手去寻找“春天”。

文/图 本报记者 何玉凤



孩子们尽情享受春天的美好时光。

陪孩子赴一场春的邀约 乐享人间最美四月天

按捺不住激动,早起准备去春游

记得孩子幼儿园老师通知春游的那天,女儿回家就兴奋的告诉我要去春游,然后拿着自己的小书包准备春游的东西,玩具、水杯、零食……收拾得有模有样,一副立马就要去的样子,在外婆好说歹说下,才放下了书包。

终于,4月12日,星期五,到了春游的日子。早上7点30分,按捺不住激动心情的女儿早早地起了床,因为要去春游,所以竟也比往日配合的洗漱、梳头,期间各种想象春游的美好。以往

幼儿园活动都是我去参加,得知这次爸爸、外婆还有妹妹都要同去的时候,孩子显得十分高兴。

9点,收拾完毕,准备出发。春游的地方离家不远,就在川兴镇的姐妹农庄。听说旁边就是氡泉花园,女儿开心极了,路上都嚷嚷着要去泡温泉,还直问“妈妈,泳衣带了吗?游泳圈带了吗?”向往之情溢于言表。

半个小时后,一家人抵达了农庄所在地。一踏入青青世界,一片春意盎然的景色跃然眼前:披着嫩绿春装的竹

林,使劲长着个头的小草,竞相争艳的鲜花,挂着嫩果的梨树,时不时有几尾小鱼从水面游过的鱼塘……让人忍不住贪婪地呼吸着清新的空气。

女儿眼尖,看见了同班的同学,立马开心地跑过去,手拉手向农庄内寻其他小朋友去。大人们则聚在一起或扯闲篇,或追着孩子喂水、戴遮阳帽。

农庄内,鲜嫩的绿色映衬着孩子的张张笑脸,家长们纷纷举起了手机或相机,记录下这美好的时刻。

带孩子户外撒欢踏青 这些安全防护莫轻视

春暖花开的四月是让孩子接触大自然的最佳时光,但在亲近大自然的时候,小朋友们或多或少都会遇到一些“小意外”,像误食野果、过敏红疹、飞虫叮咬等等,虽不严重,却可能极大破坏游玩的心情。凉山藏羚羊户外俱乐部领队、户外运动达人曾兆阳提醒市民,家长带孩子春游时,安全问题要重视。

春季到户外踏青是一个非常好的遛娃方式,但也有不少安全隐患。曾先生表示,踏青游,很多家长喜欢选择自驾的方式。但在行车时,要格外小心。不要抢道超速,尽量避免急刹车。如果孩子未满12周岁,可以让孩子坐在安全座椅内。

春暖花开,正是赏花、踏青的好时节,但此时也是过敏的高发季节。花粉过敏症会引起喷嚏、流鼻涕、流泪,严重的会出现全身瘙痒,皮肤发红,甚至哮喘等症状。家长们可以带着小孩游以树木和草坪为主的公园春游,或者选择雨后初晴的天气出行,空气中的花粉微粒较少。

外出踏青,孩子精神都会较为兴奋,一通疯玩后,大汗淋漓。如果没有及时擦干,捂在身上很容易引发感冒,建议随身携带止汗巾和换洗的衣服,及时帮孩子擦干汗水或者更换。同时,还应注意给孩子补充水分。

春游时,家长一般会给孩子准备零食,但果冻、坚果、有核的蜜饯等,在孩子食用时,一不小心就会噎住。此外,有奶油夹心的点心很容易变质,应避免携带。

春季万物复苏,蚊虫也开始苏醒,尤其是南方地区,气候潮湿温暖,非常适合蚊虫繁衍生息。小孩的皮肤娇嫩,被蚊虫叮咬后很容易起红疹,又痒又痒。所以家长们在出门前一定要备好花露水、驱蚊水等,尽量给孩子穿浅色衣服,预防蚊虫叮咬。

对于年龄小、自由保护意识不强的幼儿来说,稍不注意,扭、摔、坠伤的情况时有发生。在外出的时候,很多细节问题需要注意,一些地方存在高度差也容易给孩子带来伤害。例如,带着孩子看演出,孩子从座椅上跳下时很容易造成跌伤碰伤。此外,如果带着孩子在室外活动,家长要注意观察活动场地的周围环境,提醒孩子注意脚下的高低。尤其是在一些人工仿造自然山洞、树林的环境中,由于光线较暗、地面高低不平,家长要特别注意。

本报记者 何玉凤

活动开始,萌娃们卖力为家长表演歌舞

上午10点,大家陆陆续续到齐,春游活动也就正式开始了。在老师一番简短的发言后,进入孩子汇报表演时间。一曲《98k》瞬间点燃了孩子的激情,或许是有爸爸妈妈观看的原因,孩子们一个个的显得格外认真。紧接着幼儿舞《石头剪刀布》尽显孩童天真。看着孩子们一张张稚嫩的脸上透露着认真,家长们不禁鼓起掌来。

孩子们春游,自然少不了游戏环节,抢沙包游戏将整个活动推向了高潮。随着音乐响起,孩子们欢快地跑了起来,音乐停止,迅速去抢放在垫子中

间的沙包,没有抢到沙包的孩子遗憾地退出游戏,其余的孩子继续。老师们自然不会放过让家长竞技的机会,于是,音乐响起,身材魁梧的爸爸们也围在一起抢沙包,宝贝们则充当啦啦队,扯着嗓子使劲为自家爸爸加油打气。既是比赛,自然有输有赢,赢了的家庭赢得一片喝彩,输了的爸爸则忙着去安慰自驾满脸失落的小萌娃,一片热闹。

最让孩子高兴的要数和父母合力竞技,作为活动的压轴,让久违童真的大人们也找回了儿时的欢乐记忆。

活动结束后,进入自由玩耍时间,家长们变魔法般掏出防潮垫、吊床、沙滩帐篷铺在树荫下阴凉处,然后放上零食、糖果。这可高兴坏了孩子们,这里窜过去,那里窜过来,四处分享自己带来的食物、玩具。大人们也终于得闲,坐在一边,看着孩子,或谈天说地,或交流育儿经验。

愉快的时间总是飞逝,不一会儿到了午餐时间。这边,妈妈们纷纷带着自己萌娃洗手吃饭,另一边爸爸们动手准备起了烧烤。随着袅袅炊烟升起,大人们也落座开始了午餐。

乐享春日,收获的不仅仅是快乐

孩子们贪玩,三两下吃完饭,便又和朋友们扎堆玩耍。家长们终于得闲,看着不远处打闹的孩子,就着眼前景色,坐下来好好享受一餐美味的烧烤。

因为惦念旁边的温泉,孩子玩了一会,就吵着要去游泳。于是约着三两个小朋友,一同往温泉池去。

温泉池绝对算得上孩子们的快乐天堂。换好泳衣后,一个个迫不及待钻入水中,畅玩起来。女儿是个闹腾的孩子,这个池子游游,那个池子泡泡,惹得其他孩子也跟着乱窜。好在,孩子们

的爸爸妈妈都能帮忙看着,让我不至于狼狈的整个场子跑。

再美好的旅行也有结束的时候,下午5时许,几个家长合计下,决定结束泡温泉活动,各自散去。

回去的路上,女儿因为一天的打闹,禁不住困意,沉沉入睡,我也闭上眼睛小憩。回想今天的春游,感慨万千,亲子春游活动不在于去的地方的远近,在这生机勃勃的春天里,感受阳光、感受运动,感受春天带给我们的快乐和激情,才是这场春游的意义。回归

自然,亲近自然,拥抱自然,在自然中尽情享受,才是孩子需要的。

这个春日,孩子们充分感受了春天的气息,丰富了经验,增添了知识,拓宽了视野,不仅让孩子们走进大自然,感受田园风光,体验农家乐趣,同时加深了老师、家长和孩子之间的亲情和沟通。一路上,虽然有些累,但也不虚此行。对大人来说,我们收获的不仅仅是一整天的放松,更是集体出游的快乐和幸福。

期待来年的亲子春游活动。