

3月21日(农历二月十五) 星期四



请继续锁定浙江卫视、江苏卫视热播的《都挺好》。

中央电视台

- 中央电视台—1(综合频道)**
- 8:35 生活圈
 - 9:25 精选剧场:破阵(6~8)
 - 12:00 新闻30分 12:35 今日说法
 - 13:13 情感剧场:下一站,别离(8~11)
 - 16:35 第一动画乐园
 - 19:00 新闻联播 19:38 焦点访谈
 - 20:05 特约剧场:共产党人刘少奇(5、6)
 - 22:00 晚间新闻
 - 22:38 挑战不可能(第四季)
 - 00:30 动物世界 01:22 晚间新闻
 - 01:52 专题节目
- 中央电视台—2(财经频道)**
- 7:00 第一时间 9:00 交易时间
 - 10:00 中国财经报道
 - 10:15 周末特供 10:20 交换空间
 - 11:00 中国财经报道
 - 11:15 爱生活 2018:妙用中国造
 - 11:25 回家吃饭 11:50 国际财经报道
 - 13:00 爱生活 2018:妙用中国造
 - 13:08 川味
 - 13:29 资本的力量 14:00 交易时间
 - 15:00 中国财经报道
 - 15:16 周末特供 15:29 经济半小时
 - 16:00 中国财经报道
 - 16:16 周末特供 16:30 消费主张
 - 17:00 中国财经报道 17:16 周末特供
 - 17:30 是真的吗 18:29 回家吃饭
 - 18:55 生财有道 19:28 消费主张
 - 21:15 央视财经评论
 - 22:38 2018 精品财经纪录:宠物英雄
 - 23:19 我们一起走过——致敬改革开放40周年
 - 00:35 经济半小时
- 中央电视台—3(综艺频道)**
- 11:27 越战越勇 12:56 我爱满堂彩
 - 14:26 2019 过年七天乐
 - 15:36 综艺喜乐汇 17:22 天天把歌唱
 - 18:00 综艺喜乐汇 19:30 回声嘹亮
 - 21:00 综艺盛典 22:35 非常6+1
 - 00:03 综艺喜乐汇
- 中央电视台—4(中文国际频道)**
- 7:30 今日关注
 - 9:00 记住乡愁(第五季)
 - 9:30 中国文艺 10:13 远方的家

- 11:10 国宝档案 11:30 海峡两岸
 - 13:00 华人世界
 - 13:30 走遍中国 14:13 剧场
 - 17:15 远方的家 18:15 中国文艺
 - 18:45 国宝档案 19:30 今日亚洲
 - 19:58 记住乡愁(第五季)
 - 20:30 海峡两岸
 - 21:30 今日关注 22:00 走遍中国
 - 22:30 新闻联播
 - 23:03 剧场:三国演义
- 中央电视台—5(体育频道)**
- 9:00 2018/2019 赛季意甲联赛集锦
 - 9:30 2019 年世界花样滑冰锦标赛双人自由滑
 - 12:00 体坛快讯
 - 13:15 2018/2019 赛季中国男子篮球职业联赛
 - 14:42 2019 年世界花样滑冰锦标赛双人自由滑
 - 16:10 2019 年世界花样滑冰锦标赛男单短节目 18:00 体坛新闻
 - 20:30 2018/2019 赛季 NBA 最前线
 - 00:00 2019 年世界高山滑雪锦标赛
 - 01:30 2019 年国际体联体操个人单项世界杯系列赛
 - 03:30 2020 年欧洲杯预选赛 C 组
- 中央电视台—6(电影频道)**
- 6:17 故事片:宅男总动员女神归来
 - 7:53 故事片:秋菊打官司
 - 9:48 故事片:警花燕子
 - 11:41 故事片:黄河绝恋
 - 13:43 译制片:为什么是我(罗马尼亚)
 - 16:02 故事片:搞定岳父大人
 - 18:16 故事片:我说的都是真的
 - 20:15 故事片:黄飞鸿英雄有梦
 - 22:43 译制片:我们的未来(法国)
 - 00:49 故事片:夺标
- 中央电视台—7(军事 农业频道)**
- 9:40 军旅人生 10:18 谁是终极英雄
 - 11:20 第一动画乐园 12:27 乡土
 - 12:57 聚焦三农 13:22 每日农经
 - 13:42 致富经 14:13 乡土
 - 14:43 农广天地 15:20 人与自然
 - 15:57 军事纪实
 - 16:27 谁是终极英雄 17:30 军旅人生
 - 18:05 美丽中国乡村行

- 19:33 军事报道 20:00 军事纪实
 - 20:35 动物世界 21:12 农业气象
 - 21:17 致富经 21:47 每日农经
 - 22:07 聚焦三农 22:40 军旅人生
 - 23:17 美丽中国乡村行
- 中央电视台—8(电视剧频道)**
- 4:15 早间剧场:我的仨妈俩爸(2~5)
 - 7:32 摩罗丹剧场:菜刀班尖刀连(12~16)
 - 12:26 佳人剧场:归去来(7~10)
 - 16:31 47 集连续剧:越活越来劲(45~47)
 - 19:30 让我听懂你的语言(4~6)
 - 22:28 经典剧场:情满四合院(35、36)
 - 00:17 4 集连续剧:灰姑娘(1)(意大利)
 - 01:02 深夜剧场:下一站,别离(3~6)
- 中央电视台—9(纪录频道)**
- 10:51 狒狒女皇 11:50 天生悍兽
 - 12:54 极地冒险之旅
 - 13:53 海昏侯 14:53 狒狒女皇
 - 16:54 罗哲文与古迹
 - 17:30 夫妻搭档 18:03 天生悍兽
 - 19:03 极地冒险之旅
 - 20:05 海昏侯 21:07 疯狂的黑客
 - 22:09 地图传奇 23:19 南侨机工
 - 23:53 夫妻搭档
- 中央电视台—10(科教频道)**
- 9:44 自然传奇
 - 10:43 2019 真相特别节目
 - 11:43 读书 11:53 百家讲坛
 - 12:41 探索·发现 13:29 我爱发明
 - 14:55 人物 15:27 自然传奇
 - 16:28 2019 真相特别节目
 - 17:26 地理·中国 17:57 健康之路
 - 18:46 我爱发明 19:44 自然传奇
- 中央电视台—12(社会与法频道)**
- 11:40 平安365 12:00 热线12
 - 12:44 剧场:多少爱可以重来(51~54)
 - 15:48 夕阳红 16:08 法律讲堂
 - 16:40 热线12 17:20 天网
 - 18:01 普法栏目剧
 - 18:52 法律讲堂 19:24 一线
 - 20:07 天网 20:49 普法栏目剧
 - 21:42 道德观察
 - 22:03 夜线 22:43 法律讲堂
 - 23:55 普法栏目剧
- 中央电视台—13(新闻频道)**
- 9:00 新闻直播间 12:00 新闻30分
 - 12:33 法治在线 13:00 新闻直播间
 - 18:00 共同关注 19:00 新闻联播
 - 19:39 焦点访谈 20:00 东方时空
 - 21:00 新闻联播 21:30 新闻1+1
 - 22:00 国际时讯 22:30 环球视线
 - 23:00 24 小时 00:00 午夜新闻

地方卫视

- 四川卫视**
- 08:00 卡通剧场:百变马丁
 - 08:30 真情剧场:野山鹰
 - 12:20 中国爱大剧场:光影
 - 19:35 合家欢剧场:灵与肉
 - 22:30 经典剧场:别让爱你的人等太久
 - 02:00 纪录片 05:00 电视剧:刀光枪影
- 江苏卫视**
- 07:20 情感剧场 08:10 动画片
 - 09:00 都挺好之荔枝大剧秀
 - 09:50 情感剧场 11:30 非诚勿扰
 - 14:20 新相亲时代
 - 19:32 幸福剧场 都挺好
 - 21:20 荔枝大剧秀
 - 22:00 大城晓聚 22:40 新相亲大会
 - 00:40 夜间纪录片

- 东方卫视**
- 09:05 潮童天下精编
 - 09:18 妈妈咪呀精编
 - 10:20 连续剧:芝麻胡同(49、50)
 - 15:05 欢乐喜剧人第5季(6)
 - 16:13 中国新相亲
 - 17:19 文娱新天地
 - 17:49 诗书画
 - 19:33 连续剧:芝麻胡同(51、52)
 - 21:30 闪亮的名字(10)
 - 22:30 今晚60分
- 安徽卫视**
- 08:20 动画剧场
 - 09:00 海豚万家剧场:我的兄弟叫顺溜
 - 11:45 男生女生闯天涯第五季
 - 13:43 海豚真情剧场:那年花开月正圆
 - 19:33 海豚第一剧场:幸福的方向
 - 22:00 未见钟情
 - 23:20 悦美食 00:16 纪录片
 - 01:00 雄风剧场:麻雀
- 浙江卫视**
- 07:30 白天剧场 18:00 新闻深一度
 - 18:30 浙江新闻联播
 - 18:53 好看中国蓝
 - 19:30 中国蓝剧场 都挺好
 - 21:30 今日评说 21:40 好看中国蓝
 - 22:00 周播剧场 重耳传奇
- 重庆卫视**
- 08:14 英雄剧场:大秧歌(44)
 - 12:21 新大头儿子和小头爸爸
 - 12:59 下午剧场:铁血战狼(42)
 - 19:36 传奇剧场:义海(48)
 - 21:23 谢谢你来了
 - 22:12 晚间剧场:激战(35)
 - 23:38 美人帮
- 湖南卫视**
- 06:00 非常有喜(17)
 - 07:30 非常有喜(18)
 - 08:40 偶像独播剧场
 - 12:30 更上一层楼(42)
 - 13:40 青春欢乐聚
 - 15:00 因为遇见你(47—49)
 - 18:00 新闻大求真
 - 19:30 放学后(4/2019)
 - 20:00 只为遇见你(21、22)
 - 22:00 恋梦空间(11/2019)
 - 23:50 声临其境第8期(重播)
- 北京卫视**
- 09:29 上午剧场:正阳门下
 - 13:06 午茶剧场
 - 19:33 品质剧场:芝麻胡同
 - 21:04 大戏看北京
 - 23:03 我是大医生
- 山东卫视**
- 10:40 情意剧场:月嫂先生分
 - 13:35 爱家剧场:重案六组3
 - 19:31 山东天气预报
 - 19:34 花漾剧场:春暖花又开(21)
 - 21:15 最炫国剧风
 - 21:25 国学小名士第二季
 - 22:56 精英剧场:月嫂先生
 - 23:36 午夜剧场:警花与警犬
- 广东卫视**
- 06:30 纪录片 09:56 剧场:情定三生
 - 12:35 活力影院
 - 14:20 剧场:重案六组2
 - 18:00 直播全球
 - 19:35 剧场:大江大河(33、34)
 - 21:10 你会怎么做
 - 22:10 活力影院

浙江卫视 19:30 播出

李念《都挺好》正能量爆棚 朱丽面临职场家庭双危机

上周,朱丽在老宅对账后,承担起赡养苏父的责任,并主动提出偿还丈夫这些年欠下的债。窘境中,她却将“还钱”压力转化为动力,努力工作的同时还获得了领导的认可,顺利升职,正能量满满。许多观众也被“小太阳”般的朱丽所打动,爱上了这个坚韧要强又温暖的角色。而这周,朱丽的平静生活急转直下,将遭遇职场、家庭的双重危机。朱丽在不知情的情况下来

到了明玉所在的公司准备开始审计工作,而明玉为拖延查帐时间,闯进审计会上挑明朱丽是自己的二嫂,用回避亲属关系的理由要求更换审计公司。明玉“大义灭亲”的举动,也让朱丽遭到公司领导指责并停职。明成则听闻此事后,无法平静内心的愤怒,冲动之下,选择对明玉暴力相向,至其住院。相对地,明成也面临着明玉报警后的牢狱之灾。而不忍丈夫受苦的朱丽,

决定抛下自尊,向明玉求情。这条“救夫”之路必定是曲折且艰辛的,而明成、明玉两人之间无法融合的矛盾也将成为这条路上巨大的绊脚石。在上周的剧情播出后,一向温柔贤惠的朱丽,其“硬核”本质逐渐显露。前期朱丽备受家人宠爱的独生子女身份,可能让不少观众误以为朱丽是个有着“公主病”的娇气包。但在老宅对账后,朱丽迅速认

清事理并主动承担责任的行为得到了网友的一致好评。她“外柔内刚”的性格也给观众造成了巨大的反差,让大家惊喜不已。尤其是她对丈夫“啃老”现象的严肃教育,三观正而且霸气十足,更让观众们亲昵地称朱丽为“小天使”。请大家持续锁定浙江卫视、江苏卫视热播的《都挺好》!

据网易娱乐