

**A** 前段时间,董卿又上了热搜,因为在公布的春晚主持人阵容里,董卿再度缺席,而春晚直播开始到结束,董卿确实没出现。

很多网友都说“好想董卿”,还有人笑称,她在刘谦的魔术壶里。

想起去年,也是这个时候,连续十三年主持春晚的董卿没有出现在大众的视野里,很多人都说不习惯。

董卿的官博团队做出回应时,是这样说的:“时间和精力有限,专注于想做的节目,会失去一些东西,就像过去十三年主持春晚,没办法回家过年一样。”

这确实是光鲜背后的心酸,陪伴全国人民过完大年,陪伴董卿的,总是一盘速冻水饺。可是如果角色互换一下,我想很多人都不会因此就放弃这样炙手可热的位置,但董卿却很冷静理智地调整了自己的人生方向,就像她曾说的:“一个聪明的人不仅仅知道,他什么时候上场,还要知道他什么时候可以离开。离开的时间,决定着是你看大家的背影,还是大家看你的背影。”

真的要为这句话彰显的格局点赞。



## 董卿再度缺席春晚: 格局越大,越不纠缠

进入舒适区不难,但是离开舒适区很难,主动跳脱舒适区更难;知道自己什么时候上场不难,但是知道自己什么时候离开很难,能洒脱坦然地在该离开的时候离开,更难。人都有懒惰,也都有欲望,但是董卿每次都能听从自己内心的声音,做自己真正想做的事。

离开舞台赴美留学是这样,创办《朗读者》是这样,告别春晚舞台也是这样。

这是从小根深蒂固的自律,也是饱读诗书带给她的力量,凭借着这些,她不断地刷新着自己的生活,也刷新了大家对她的认识。

过去两年,董卿给人的印象不再仅仅停留在春晚和舞台,她让大家看到了“美”更深层次的定义,也让大家看到了“不纠缠”的人生,到底能有多精彩。

如今的她,不需要依附任何标签,也不需要凭借任何舞台,她站在自己的C位,活出了自己的主场,这样的格局,不得不让人叹服。

**B** 很喜欢董卿说的一句话:我认为生命的意义在于开拓而不是固守,无论什么时候,我们都不该失去前行的勇气。

如果回顾自己的生活,我们都很难说,自己从未纠缠过。

也许是纠缠于旧人旧事无法自拔,也许是纠缠于懒惰和懈怠得过且过,在很多个人生的抉择路口,我们总是下意识地选择那条看起来更好走的路。

我们总是容易纠缠于眼前的人和事,在犹豫和纠结中一点点耗尽了选择的时间,也失去了原本可以变得更好的机会。

倒不是说这样不好,只是,总有些遗憾。

毕竟一辈子就这么长,不求回望时无怨无悔,至少尽可能活出自己喜欢的模样,才对得起自己。

不知道你有没有觉得,很多当下看重的、放不下的,过一段时间再来看,就像个无足轻重的笑话。

因为时间在朝前走,我们也在不断地

更新着自己的生活和经历,最重要的核心从来都不是别人,而是自己。

就像董卿说的:如果说人生是一次不断选择的旅途,那么当千帆阅尽后,最终留下的,就是一片属于自己的,独一无二的风景。

人生苦短,机会难得,我们都应该像董卿一样,把眼光放得长远一些。

在浮华世间也别忘了给自己的心修篱种菊,做个大格局的人,不纠缠,不懈怠,多做些真正想做的事,少给自己的人生留遗憾。

**C** 做公众号久了,经常会收到很多读者的倾诉,有家长里短的闲事,也有婚恋嫁娶的琐事,我发现很多人总是置身烦扰中,却很难意识到自己正在纠缠中消耗自己的生命。

有时候,我们和更好的自己之间,其实就只隔着三个字:不纠缠。

旧人旧事也好,烂人烂事也罢,免不了都会遇到的,这并不重要,重要的是你会被它们拖进去,还是可以及时抽身出来,不被其所累。

人活着,活得是心态,拼的是格局。

越是心态好的人,越不会把和不值得的东西纠缠,越是格局大的人,越不会把时间浪费在无聊的事情上。有时间悲伤,不如把精力拿去感受美好,人生的万千种可能,都得需要你主动跨出一步的。记得看过一期《环球人物》采访董卿的视频,董卿说了一句让人印象深刻的话:

时间有限,要留给新鲜的东西。就是这样的,一生太短,纠缠不值。

当你成为更好的、格局更大的自己,那些从前让你烦扰的人和事,自然就到你脚下,因为你的眼界已经可以看到更开阔的世界。

你越优秀,生活就对你越温柔,你的人生答卷,也才会书写得更如你所愿。

新的一年,愿你像董卿一样,不纠缠,不浪费,不遗憾,坦荡坚定地追寻自己的目标。没事多读书,有空多赚钱。

共勉之。

据网易新闻

## 3种稀缺思维, 让你快速成为高手

文/张汐汐

一句著名的段子:骗子太多了,傻子都不够用了。以此来形容,这个时代每天都在上演着各种层出不穷的骗局。

前段时间我写了一篇文章《没有逻辑的人,拼命在交“智商税”》,很多读者在后台留言:汐汐怎么反洗脑?

防止反洗脑的方法需要三种思维:

### 01

#### 第一、反伪逻辑思维

前几天,我们老家有一个亲戚准备做一个生意,说在一个手机的软件里注册,注册成功后需要交2000块钱会员费,成为会员了就有资格代理卖软件里的产品,赚大钱了。

我的这位亲戚一听要交会员费,就一直犹豫不决了。

这时对方天天打语音电话想让我的亲戚加入,并且编了一套洗脑的话语术的视频,让亲戚加入。

伪逻辑洗脑法,这招很多高级骗子都在用。怎么个洗脑法?视频内容演讲如下:

这是个千载难逢的赚钱机会赶快把握住,我们曾经做过一个实验,在大街上给人100块钱,是真正的给100块钱哦,给了100个人没有一个人敢接着,好不容易一个人接着了,又送回来了,这说明为什么很多人赚不到钱?

因为握不住机会,没有胆量把握住机会。我们现在正是送钱的机会,就看你们能不能把握住。

整个视频演讲的内容,气氛高昂,仿佛那个平台就是下一个阿里巴巴!

### 02

洗脑术常用的一个方法就是偷换概念的“伪逻辑”,这种伪逻辑让你一听就是这个道理,觉得对方说的是那么一个回事儿。

其实不过给你偷换了一个概念。

他们说在大街上送钱,真正的目的不是送钱,而是以实验为目的,如果没有这个目的,谁没事去送钱呢?

我们曾经在朋友圈看到有些人卖产品为了刺激消费,经常发这么一句话:

钱是赚来的,不是省来的,你看哪个富翁是靠省钱省来的?所以要多消费才能成为有钱人。

乍一听非常有道理,其实这是包装了的“伪逻辑”。

第一、富翁不省钱,那是因为他们大部分花出去的钱是为了投资,投资跟消费特么是两码事儿,另外,现实是越是有钱的人越精于计算。

第二、我们只是普通的人,普通人靠薪水过日子。普通人的能力、背景、资源只有那么多,他们不省吃俭用怎么还房贷、车贷、养娃?

我没有鼓励大家不消费,我只是让大家理性消费,看清什么叫作偷换概念的“伪逻辑”。

我们身边处处存在被包装了的概念,这些概念听起来非常有道理,常人一听是察觉不出漏洞,其实是

“伪逻辑”。

没有“反伪逻辑思维”,处处在被洗脑。

### 03

#### 第二、独立思考能力

老梁曾经有一个节目,专门揭露成功学的内幕。很多江湖骗子,他们被包装成伪大师专家,个人简历背景高大上,其实资料拿起来抖抖90%都是水分。

但为什么一到会场的人如此迷之相信,还有那么多追随者?因为他们迷信包装后的权威,然后在众人中丧失了独立思考能力。很多人说《一出好戏》是一部烂片,但是我觉得黄渤导演的处女作品,《一出好戏》是一部非常有价值有深度的作品。

其中有这么一个情节,在这帮流落到一个海岛上的人群中,有一个人在山的另一边看到船来了,他大呼小叫把获救的消息告诉所有的人,没有人相信他,把他当成精神病虐待,攻击。

因为众多人迷信那个掌握岛上权威人的想法,如果不是其中一个权威人,良心难受告诉他们这个真相,他们一致还认为那个被孤立的人就是精神病。

心理学家古斯塔夫·勒庞在《乌合之众》曾经说过:

人一到群体中,智商就严重降低,为了获得认同,个体愿意抛弃是非,用智商去换取那份让人备感安全的归属感。

群体追求和相信的从来不是什么真相和理性,而是盲从、残忍、偏执和狂热,只知道简单而极端的感情。

要想追求真理真相,防止被洗脑,就千万别做“乌合之众”。

### 04

#### 第三、深度思考能力

有些人你告诉他A,他顶多推理到C,有些人看到A立刻看到Z。差距在哪里,在于深度思考能力。《大腕》其中有这么一个情节:蒋雯丽问葛优:什么叫作佛?

葛优说:你能看这么远,我能看这么远,佛能看无限远。

很多人被骗,被洗脑除了反不了“伪”逻辑、盲从的缘故,还有一个原因就是缺少深度思考能力,他们没有通过现象看本质的能力。

缺少深度思考能力的一个最重要的原因是:认知盲区太大了。

就如同最近沸沸扬扬的保健品行业,为什么很多老人上当受骗,最大的原因是他们对人体健康的保健根本不了解,对医药知识根本不了解,保健认知的盲区太大了。

骗子所传递的信息,远远超过了他们的认知,所以对于保健品的真伪他们根本没有深度思考的能力。

要想获得深度思考力,第一需要增加认知高度,另外就是反复强化深度思考训练逻辑。

帕斯卡尔曾经说过这么一句话:

人只是一支芦苇,自然中最脆弱的东西,但是这是一支有思想的芦苇。因而,我们全部的尊严就在于思想……

要想反洗脑而做独一无二的自己,反骗局而活得明白透彻,那么请努力训练这3种思维。据今日头条