



没有任何酒局， 值得你往死里喝

人生拼的从来不是酒，拼的是能力，是健康。

证明能力的方式有千万种，牺牲健康是最愚蠢的那一种。

没有任何酒局，值得你往死里喝。

不劝酒，是一种修养，不过度饮酒，是一种责任。

生命最重要，健康活着，才是对家人，对自己最大的负责。

生命只有一次，且行且珍惜。

不劝酒，是一种修养，不过度饮酒，是一种责任。

没有任何酒局，值得你往死里喝。

01

年末岁初，酒局增多。

看到知乎上有一个问题：临近新年，你最害怕的是什么？

最高赞的回答，竟然是，年会酒局。细想想，就不难理解，让人怕的不是酒，而是往死里喝的酒桌文化。

前不久有一个新闻。

南京某公司保安张某，在年会上饮酒过量，不幸身亡。公司为此赔付了56万元。

一场酒局，要了一条命。

假如生命能重来，假如能看到家人悲痛欲绝的场景，我想张某一定不愿再碰一滴酒。

可是，人生哪里有假如？

听过一个段子：“年会上那些忙着拼酒的年轻人，后来都怎么样了？”

回答：“一半挂了，一半等挂。”

笑过之后，有一些扎心。

有人说，现在的聚会餐桌上，早已没有了酒文化，只有酒局。

不知从何时起，酒局变成夺命局，酒场成了修罗场。

02

作家春春讲过一个故事。

有次年末，导师搞聚会。人高马大的郭师兄拿着酒杯，四处劝人喝。

春春就坐在他旁边，成了被关注的重点对象。

“春，你不喝就是瞧不起郭师兄，觉得你师兄混不好，给师门丢脸了，是不是？”

春春只好喝了一杯又一杯。最后，因饮酒过量，送到医院急救时，已意识不清，甚至小便失禁。

比酗酒更伤人的，是那些狠命劝酒的人。

2016年9月，海南文昌一位伴娘在众人怂恿下，与一男宾客对饮，之后因



酒精中毒导致呕吐物堵塞呼吸道，引发窒息死亡。

2017年元旦，大庆52岁男子王某与前同事李某聚餐。两人喝了两瓶白酒4瓶啤酒后，王某已神志不清。

李某明知王某有心脏病，仍然不停劝酒。碍于面子，王某又多喝了几杯。回到家后，王某因酒精中毒死亡。

2019年1月，浙江29岁小伙在吃公司年夜饭时，因饮酒过量，醉酒呕吐身亡。本来他吃完这顿就要回家过年了。

婚庆节假，本是聚会开心，可这桩桩件件，令人痛心。

“今天开车不宜饮酒。”“有代驾呢！”

“我酒量差，怕出丑。”“那才要练啊！”

“是兄弟，啥也不说了，全在酒里。感情深，一口闷。”

这些类似郭师兄的话，是不是很熟悉？

美国作家帕尔默曾写下：“美酒是种享受。但在中国，却早已很大程度上丧失了乐趣。”

酒局的意义，是相聚欢愉、联谊感情，不是服从性测试和喝酒比赛。

请你记住，那些对你说“不喝就是不给面子”的人，根本从一开始就没把你放在眼里。

你若以往死里喝的方式，去迎合对方的面子，满足对方的征服感，就是一种本末倒置！

不喝是不给面子，喝了给的可就是

生命。

有什么了不得的前程，值得你拿命去换？

03

前段时间，某企业老总在国外参加了一场酒局。

豪饮放纵之后，接连两天股价大跌，最后公司市值蒸发600多亿。

物无美恶，过则为灾。

据北京大学精神卫生研究所统计：在中国，每年约11万人死于酒精中毒，占总死亡率1.3%；致残约273万人，占总致死率3%。

这还不包括因醉酒发生的交通事故、溺亡冻亡人数。

除此之外，过度饮酒会引发超过60种疾病，包括对肝脏、肠胃以及大脑和身体机能的损伤。

就在上月，我哥升职，又领着全组，接了个大单。庆功宴上，架不住同事热情劝酒，喝了大半夜，喝到胃出血进了医院。

入院前，我妈因他醉后失联，疯了一样打出129个电话。

一次次拨打，无人接听的单调忙音，一声，一声，响得人心空落落的。我妈说，难受到绝望和恐惧。

喝酒不节制，除了闹笑话、失钱财，更会毁声誉，伤身体，甚至谋命。

往死里喝，是最丑陋的酒桌文化。新晋金马影帝徐峥谈到喝酒时

说，如果朋友不能喝，自己反而会多喝一点，多担待一点。

他不会遇强则强，斗狠拼酒。

他是遇强则弱，主张各尽所能，恰到好处。

偏偏有些人就是拎不清，为了业绩、金钱、感情、面子，在酒局上拼命。

可是，然后呢？

身体不会跟我们开玩笑，往死里喝，喝倒下后，一切将毫无意义。

别忘了，我们的身后是家人，当我们倒下，他们面前将空无一人。

04

无酒不成席。事业、感情与酒局，真的就没法和关系吗？

马伊琍在采访中说，自从当了妈妈，晚上就从不出去应酬。

但她的事业并没有因远离酒局受阻，她依然陆续接到《我的前半生》、《找到你》这些好剧本。

还有演员韩雪，同样是应酬绝缘体。

有一次，她上何炅的节目做嘉宾。录完后何炅邀请吃饭，韩雪说要回家写作业。

这次拒绝，对韩雪来讲，只是冰山一角。

她鲜少聚会，常常推掉不必要的社交，把时间留给自己。

CCTV中国经济年度人物提名、皇明太阳能董事长黄鸣认为，“非要喝酒才能拿下的单子，肯定不是好单子；非要喝酒才能结交的朋友，一定不是好朋友。”

曾看过一个故事。

有位老总身家过亿，刚创业时特别热衷组局，一年招待费花几百万，但也并没有拿到大的项目。

后来，他从客户领导处知道原因：“假设现在有大项目，我也不敢给你做。为什么呢？因为我们没合作过。”

只有通过一系列交易，你向对方证明了自己的能力、人品和口碑，彼此才会有长久的合作。

交情交情，交字在前，情字在后，有交易做，才有感情谈。

若资源不匹配，喝再多回酒，吃再多次饭，都只等于零。

所谓生意，是你有价值才有生意，不是你能喝多少酒。

我的朋友大刀，北漂十年。在500强企业做部门主管，年薪几十万。

去年裸辞，回到家乡三线小城。

他跟我说，曾为这份工作付出很多，从基层到今天，一步步熬上来，但最后实在扛不住酒桌文化，坚定撤了。

想想，喝进来的是酒，但赔出去的是命。

回家了。从零开始也不后悔。

有人觉得他没出息，我却觉得他足够清醒和真实。

事业前程不在酒局，而是在自己的努力。

为了命，何惧从头再来！

05

人生拼的从来不是酒，拼的是能力，是健康。

证明能力的方式有千万种，牺牲健康是最愚蠢的那一种。

没有任何酒局，值得你往死里喝。

不劝酒，是一种修养，不过度饮酒，是一种责任。

生命最重要，健康活着，才是对家人，对自己最大的负责。

生命只有一次，且行且珍惜。

据读者