

秧歌扭起来 健身球打起来



快乐秧歌扭起来。

春节七天乐 西昌年味浓

春节期间,有一项重要的习俗,那就是扭秧歌。8日上午,由中共西昌市委宣传部、西昌市文广新体旅局、西昌市老龄委办公室主办的2019西昌新春文化惠民系列活动之第十一届健身秧歌、健身球操比赛在月城广场举行。

扭起秧歌,打起健身球,这个春节,西昌热闹又喜庆,处处充满浓浓的年味。

参加第十一届健身秧歌、健身球操比赛的队伍来自西昌各乡镇及社区。其中,2月8日参加比赛的队伍主要来自全市各街道办事处、社区,共33支队伍;2月9日是乡镇组的比赛,共24支乡镇代表队参赛。

每支队伍在服装和节目编排上都精心准备,做好了充分的准备工作。比赛中,参赛选手精神饱满,身着鲜艳的服装,伴随着欢快的音乐节奏起舞。每名参赛队员发挥出最佳水平,个个精神抖擞,神采奕奕,娴熟精彩的表演赢得了在场观众阵阵掌声。

“我是带着非常喜悦的心情来参加比赛的,舞出自信,舞出自我,名次不重要,最主要的是来参加了,给自己一个展示的平台。”西昌市大水井社区参赛队员梁卓华说道。

“感谢市委、市政府给我们老年人这样一个平台,让我们退休以后也能生活得丰富多彩,对我们的身体健康也有好处。”柳树林社区参赛队员耿国英告诉记者。

精彩的表演赢得了现场观众的阵阵掌声。大家都说,这样的比赛,展现了老年朋友们健康向上的精神风貌,这样的精神风貌更是感染了不少观众。

全民健身比赛,不仅丰富了老百姓的业余生活,同时还增强了大家平日健身的意识,达到了人人锻炼、人人健康的效果。

“对我们老年人来说,老了就是要快快乐乐的生活,这样对身体和心理都有好处。同时,通过举办这样的比赛,让更多人参与到全民健身中去,也起到了一个很好的宣传作用。”一直在现场观看比赛的王祯老人说。

“虽然这些选手的年龄比我们大得多,但是看起来比我们活力多了,看来我也要多抽时间锻炼锻炼,不能输给老年人。”市民朱晓颖说道。

经过激烈的比拼,2月8日社区组比赛中,月城社区、祥和社区、瑶山社区获得健身秧歌一等奖,马道镇振兴社区夺得健身球操一等奖;2月9日乡镇组的比赛中,健身秧歌一等奖由樟木箐乡、月华乡获得,健身球操一等奖由马道镇获得。

文/本报记者 侯丽芳 图/本报记者 钟玉成

锣鼓喧天闹新春 民俗表演年味浓

为了欢庆新年的到来,6日上午,西昌月城广场上举行了丰富多彩的民俗文艺展示,为新春佳节增添了浓浓的喜庆氛围。

表演火热开始 12支队伍精彩亮相

上午9点半,所有演职人员的集体展示拉开今年迎新春民俗文艺展示的序幕。随后,来自西昌市各个乡镇、社区的12支民俗表演队轮番上阵,表演了气势如虹的威风锣鼓、极具民俗特色的驼背拜年、热闹非凡的舞龙舞狮、欢乐喜庆的大头娃娃等,节目内容涵盖了传统习俗、传统文化、民族文化等,不仅丰富了广大市民游客的春节生活,更烘托了节日的浓厚氛围,吸引了不少群众驻足观看,并用手机记录下了精彩的瞬间。

民俗展演活动是2019年新春系列活动的重头戏之一,活动由西昌市委宣传部、西昌市文广新体旅局主办。西昌市文广新体旅局文化科科长钟红告诉记者,按照惯例,每一个节假日,西昌市都会举办丰富多样的大型群众文化活动。这次活动的目的是为了大力挖掘、传承和发展民间民俗文化,培育和打造特色文化品牌,营造浓郁的节日文化氛围,让广大市民和游客过一个欢乐、祥和的新年。

当天的活动中,樟木箐乡舞龙表演队带来的3条龙是活动的一大亮点。据队员钟第迁介绍,3条龙中有一条是西昌目前最长的24节黄金龙、一条红龙、一条21节绿龙。

此外,还值得一提的是,今年在往年节目的基础上还增加了西溪乡编排的回族传统穆斯林婚礼节目。作为首次亮相的节目,得到了观众们的一致好评。西溪乡文化员孙唯哲告诉记者:“很多人都不知道西溪乡有回族

同胞,当时通知我们来参加演出活动时,大家就一致商议,决定重点展现我们乡的民俗文化、民俗特色。之所以选择回族婚礼,就是为了让更多人了解回族,了解回族的婚礼仪式,促进民族团结。”

活动通过集中展示,为民间文艺队伍搭建一个切磋交流的平台,不断锻炼和壮大民间文艺队伍,提高表演层次和水平,进一步推动西昌市民俗、民间文化的传承和发扬,从而大力发展和繁荣群众文化,不断丰富人民群众精神文化生活。

现场人头攒动 市民直呼年味十足

喜庆的锣鼓声阵阵传来,大家尽情地享受着文化盛宴带来的欢乐与祥和。观众们喜笑颜开的表情、不绝于耳的笑声是对本次活动最大的肯定。

有不少年轻人表示,自己是第一次见到这样的表演形式,感叹中国的传统民俗丰富多彩。有年龄稍大的市民说:“时代进步了,年味却淡了,没想到今年能看到这样的表演,有种儿时过年的感觉,很热闹,真是意外惊喜!”

在观看表演的人群中,记者见到了来自宁夏回族自治区的王晓萍女士。她告诉记者,她是一个人到西昌来旅游的,早上刚好看到有民俗文化表演,于是就站在现场看了一整个上午,“这些节目都特别的好,能够看到西昌很多特色,也能感受到西昌是个民族大融合的地方。”

“我每年都要来看,今年的节目更精彩了。”62岁的市民谭忠文说,每年大年初二,他都会准时过来看演出,一年比一年精彩,“今年还加入了新的内容,很好,这样热热闹闹的气氛才像过节嘛。”

本报记者 侯丽芳