



在书页与旅途间,完成一次“身心俱往的行走”。

—B—

“腹有诗书气自华”

小时候,李娟喜欢台湾作家亦舒的文字。她记得亦舒曾说过:“美丽的女子不少,但美得能让人‘哗’地一声惊呼的却不多。”

怎样才能称得上能让人惊呼的璧人呢?爱美的李娟从妈妈口中知道了答案:“女娃子,要读书,有学识,才能自立,才有气质,别人才会赏识。”

人的一生“要念很多书”,从幼儿园开始背诵唐诗宋词,到小学能遣词造句,初中掌握写作构思,高中读懂文言文……随着知识的积累、眼界的拓宽,李娟心中“读书的目的”也在不断变化。时光飞逝,书本和文字在她心中扎下的根脉愈加深切,终于,她不自觉地长成了一位亭亭玉立的曼妙女子。

从踏入大学校园报到至今,她都爱在闲来无事时到图书馆“驻扎”。四川大学的亭台楼榭间有很多和她气质相仿的女子。怎么形容呢?就像苏轼曾经吟道的那样:“腹有诗书气自华。”

李娟喜欢图书馆的氛围,她说:“大学四年下来,我着实翻过各种‘不胜枚举’的东西。除了上课,其他时间大多‘泡’在图书馆里,同学和室友基本能在固定的角落找到我。毕业之后,每个周末,我也会抽出一天时间去图书馆。不加班,不工作,基本上只翻闲书,有时做点摘记。如果有烦心事,只是去逛逛也好,就算不看书也能静心。”

“挑几本自己喜欢的书,坐下来好生阅读,一天的时间真的不经用。”当阳光照在墙角的书架上,大家都在安静地看书,自己心情极好的时候,李娟曾写过一首打油诗:“藤椅临窗下,白茶浸夕阳,泛黄角落里,凝固的时光。”

—C—

“望能读懂百本书”

徜徉于书页间,人可以受尽滋养。董其昌先生曾在他的《画旨》中说:“读万卷书,行万里路,胸中脱去尘浊。”

今天,行万里路对人们来说已是易事,而读书呢?

李娟“算了一笔账”:“真正意义上的‘读书’应该有领会、有感受、有记忆、有回味。那么,以平均一个月精读一本书来算,一年可读12本,十年可读120本,八十年可读960本。”

“然而,从普通人十多岁可以流畅地阅读文本开始,有多少人能每天坚持打开书?又有多少人能保证把手中的每一本书从头到尾读完?就算是满打满算,从十二岁到八十岁,每日不辍,一生所能读完的书也就几百本。”

在她看来,生活的日常如同柴米油盐,而书本则如同香料、茶叶一般。有了书籍,有了文字,平凡的日子才能润而不枯,充满美妙的意趣。

“不刻意背诵,不做阅读理解,不求中心思想……只是获取一种思考的逻辑,一个令自己恍然大悟的观念,一点必要的常识。”多年前,在西昌夜晚璀璨的星辰下,16岁的李娟曾在日记本里写下过一个愿望,“希望能以这样的方式读懂百本书。”

时光荏苒,2018年的一个深秋日子,她在落地窗前背对成都鳞次栉比的楼宇而立,气质温文尔雅,言谈有物而旷达。凝视她的瞬间,我似乎明白了,那些倾心交付于书页的时光是怎样塑造了人的面貌。

李娟是一位在西昌度过了自己花季时光的“85后”成都女孩。她在西昌念完了初中、高中,并考上了四川大学。大学毕业之后,她做过经销商、咨询顾问、同声传译员、培训教师,通过自己的努力,如今,她跻身了所在企业的高管之列。

在西昌念书的6年中,老师写在黑板上行云流水的粉笔字,教学楼早读的书声朗朗,同学才华横溢的演讲,广播站字正腔圆的诵读对她影响至深,她因此喜欢上了文字,养成了阅读的习惯。

在书页间,李娟受尽滋养,成长为了一位温文尔雅、言谈有物的女性。在她看来,生活的日常如同柴米油盐,而书本则如同香料、茶叶一般。有了书籍和文字的陪伴,平凡的日子才能润而不枯,充满美妙的意趣。

书迷故事

沉醉书海,孜孜不倦

文/图 本报记者 王亚

“在中国,有一片被大多数人遗忘的境域,那里有草原、云海、蒙古包、马头琴、成群的牛羊,还有我儿时心向往之的雪山、圣湖。成吉思汗建立的横跨亚欧大陆的蒙古帝国,以及《马可·波罗游记》中用大幅篇幅描写的,令当时西方人向往的元朝……在阿拉善的胡杨林中,荒漠里‘长出’一个极尽绚烂的秋天。本是去看胡杨的,然而那里的日落也是那么美,美得沁人心脾。夜里,我们与银河不期而遇,那是一条由南向北的光带,巨大而耀眼,从南边越过苍穹延伸至北边的地平线。”10月20日傍晚,成都市中心的一栋写字楼里,下班的人们形色匆匆地鱼贯而出。李娟悠然地坐在空荡荡的办公室里,泡了杯红茶,关闭办公软件,打开博客,缓缓地敲下了几行字。

她笔下的文字饱满而富有韵律,美好而深情,对山川景物、村落民俗、历史地缘等方面的描写仿佛能让人从喧嚣的城市“穿越”到宁美的“桃源”。

前一天晚上,她刚从拉萨贡嘎国际机场飞回成都,身上的仆仆风尘还未落尽,“蒙藏行”的震撼之声仍在她的耳畔和脑中回响。

把内在的感受用文字记录下来,是李娟坚持了多年的习惯。18年前,她跟着做生意的妈妈从故乡成都来到西昌,进入西昌一中念书,在那里度过了6年的校园时光。

“读初中、高中的时候,我喜欢上了文字所传达的一种奇妙而高贵的感觉。老师在黑板上行云流水的粉笔字,教学楼早读的书声朗朗,同学才华横溢的演讲,广播站字正腔圆的诵读……这一切都对我产生了深远的影响。”李娟说,西昌是她的第二故乡。她对读书、写字的热爱,对自我意愿的认识,对人生道路

爱阅读的 Office Lady 李娟: 让灵魂和身体 并肩而行

的判断,从来到这座小春城之后开始养成,延续至今。

—A—

“身心俱往的行走”

前不久,李娟升了职,担任所在企业的市场主管。再过几天,她就将迎来她的30岁生日。

国庆节假期之前,她请好了年休假,约上几位挚友从成都飞往武汉,之后驱车一路北上,开始了长达半个多月的“蒙藏行”。那是她送给自己的“生日礼物”。

被相机定格的画面中,他们在腾格里沙漠徒步露营,眺望辽远的地平线;在额济纳的胡杨林中等待日落,“迷失”

在金色海洋和夜晚的星辰里;在南迦巴瓦峰下的藏寨中闲庭信步,被森林、草地、湖岸、群山围拥,深深沉醉。

李娟毕业于四川大学外国语学院英文系,初涉职场时,她做过奶粉经销、招生咨询、同声传译、英文培训等行当,几年的艰苦磨砺,让她积累了经验,有了更清晰的职业规划,于是,她进入了目前所任职的公司,一路走到现在。

“一般来说,性格比较内敛、敏感的女生都有着很好的语言天赋。从上高中起,集体宿舍里,我的枕边就常常放着两本书——《尘埃落定》和《狼图腾》,它们陪伴我度过了一次又一次的题海浮沉和考前焦虑,后来,我考上了四川大学,又带着它们到了‘新家’。”李娟说,她钟爱的这两本书所描述的地域背景就是西藏和内蒙古,因此,10月的“蒙藏行”对她而言,意义非凡。10余年的时光里,她完成了一次“身心俱往的行走”。