



大、中、小学考试结束后,考生们迎来了最长的暑期。在这长达2、3个月的假期里,该干些什么呢?打工赚钱、学着做家务、外出旅游等等事项被大家各有各的选择。到底该如何合理、安全地度过最长假期呢?对此,业内人士表示,考生考完后应适度放松心情,比如外出旅游既能长见识,也能多了解一些文化。与此同时,还可多学一些东西、多一些辅助技能,对以后的学习和工作会有很大帮助。

本报记者 李善鸿

# 旅行、兼职、驾考、做家务…… 暑假生活 要“放松”不要“放纵”

## 旅游打工做家务 暑假生活丰富多彩

“终于摆脱了无穷无尽的作业和考试,迎来了十几年来最长的暑假。趁着录取通知书还没有下来的这段时间,我要好好犒劳一下自己才行。”高三毕业生马小体和几名同窗好友这段时间计划着一场说走就走的旅行。

“还有几天我们就要出发了,目的地是斯里兰卡,听说那里汇集了所有东南亚国家的特点,可以让我们在放松心情的同时,了解、学习到更多的文化

和知识,增长见识。”马小体告诉记者,跟团游斯里兰卡每人在5000元以上,包往返机票和吃住,花这样的价钱能得到这么多的实惠非常划算,父母也支持。回来以后还想利用假期考驾照,早早把驾照拿到手,空出更多的时间体验大学生活。

“如今许多大学生都不是很会做家务,特别是做饭,我想趁着假期好好学一学,多掌握一门生存技能,为自己以后的独立生活打下坚实基础。”

毕业生丁浩说,上学时自己衣来伸手饭来张口,让父母照顾习惯了,什么都不会做,现在高考结束了,她就通过菜谱慢慢学习做饭,从学会照顾自己开始。

同样,高三毕业生苏杨说自己也想体验一把痛并快乐的暑假生活——打工挣钱。“餐厅服务员、烧烤店小工、兼职派发传单……做什么都可以,只要能体会到自己赚钱的辛苦和快乐就行。”

## 让孩子“爱上”暑假作业

孩子放暑假了,做暑假作业成了他们的重要任务之一,但是因为暑假作业,孩子与父母的冲突也不断。假期刚开始,孩子们就按耐不住的开始自找乐子,每天玩的灰头土脸的。在采访中,多数家长显得非常生气与无奈,而孩子们却各有各的想法:有的孩子直言不会写作业,还有的孩子表示会去书店抄写作业答案等等。

暑假,对于孩子们来说,就如一首歌的歌词所写的——“喜欢暑假讨厌作业”,但是迫于家长和老师的压力,作业又不得不做,于是就出现了在网上“跪求”暑假作业答案,到书店抄暑假作业答案等的怪现象。

这虽说不是普遍现象,却也反映出了多数家长在孩子暑假作业上有需要注意的一些问题。那么,如何让孩子喜欢暑假又不讨厌做暑假作业呢?西昌市第九小学校老师姚琼芳给出了几点建议。

“让孩子清楚完成暑假作业是他自己的事情。”姚琼芳说,这一点在孩子一放假的时候,家长就应当与孩子讨论清楚,问问孩子假期史怎么安排的,打算如何完成自己的暑假作业。家长可以要求孩子做一个完成暑假作业的计划。她强调,在这个计划制订中,家长应当充分尊重孩子的意见。

“书写性的作业可以晚一点开始做。”姚琼芳说,比如放假的前十天不安排孩子做书写性的作业,让孩子有一个释放期,舒缓一下过去一个学期的模式化学习给孩子造成的倦怠情绪。对于孩子来说,他们盼望暑假已经很久,甚至在期末考试的时候,就已经在心里想着怎么玩,一放假,立刻又要进入一种与学校相同的学习模式,会让孩子一下子因为希望的破灭而陷于绝望,对做作业产生厌烦的情绪。

“让孩子与小伙伴一起写作业。”姚琼芳说,放假时如果家里没有其他人,让孩子每天在家自己写作业,这样的生活太容易让孩子产生厌倦心理。家长可以想办法让孩子与小伙伴一起做作业,这样气氛比较好,孩子也容易学进去。她强调,如果没有这样的条件,书写性的作业可以安排在晚上完成。

“不要不断地给孩子增加作业。”姚琼芳说,家长容易出现的问题是,看不得孩子玩,如果孩子抓紧时间完成了作业,就会再给孩子增加额外的作业。其实,家长获得作业题的方式大多是给孩子买练习册,让孩子做重复性的练习,让孩子做重复性的练习。她强调,这种方式不但没什么效果,还容易让孩子产生逆反心理。

本报记者 李善鸿

## 支持孩子出去走走 但必须注意安全问题

“那么长的假期,不少孩子选择外出旅游,多数都是与同学为伴。”高三毕业生组团外出游玩,家长是否愿意?马小体母亲刘女士告诉记者,和同学约着旅游其实是好事。今年高考前,孩子就曾透露过想高考结束后,和同学一起去旅游。当时刘女士并没有答应孩子的要求,只是告诉他会考虑看看。

“如果当时答应他的话,他就光想着出去玩,不好好复习

了,所以决定高考结束后再答应他的要求。”刘女士说,高考结束后,查到成绩、填完志愿后,当孩子再一次提出出国旅游时,她立马就答应了下来。

“我就给她提了一点要求,就是旅行中注意安全,每天给家里报声平安。”孙女士说,孩子身边很多同学都是高考结束后约着一起去旅游,如果不答应孩子,怕她有失落感。再说,只要能注意安全,还

是希望女儿能够多出去走走,开阔眼界。

同样,家长金燕也认为,自小学后,孩子的假期基本都在辗转于各种各样的培训班、学习班,从来没有好好放松过。现在高考已经结束,多年来的努力也得到了不错的回报。“我支持孩子出去走走,放松心情,愉快的进入接下来的大学生活。但前提是必须注意安全出行,平安归来。”

## 劳逸结合 放松的同时别忘了学习

长达3个月的暑假如何度过才更合理、更有意义?

对此,州民中高三年级班主任陈林表示,在这3个月的假期生活中,同学们可以尽可能多学一些东西,发展一两门兴趣、爱好,丰富自己的生活,这对以后的学习和工作会有极大帮助。

其次,高考是学习针对性很强的一件事情,一味的玩耍会让

学生们放弃自己培养多年的兴趣,他建议假期更多的还是利用学习知识来充实自己。“读书和工作都只是人生的一部分,有自己的兴趣和爱好的人才能处事更淡然,幸福指数相对较高,一个人总应该有一两件自己喜欢、付出不求回报的爱好”。陈林说道。

西昌学院外国语学院教师

沈才顺建议漫长的暑假生活除了旅游、玩耍外,还可以多参加一些社会实践活动,比如打工、单位实习、社区服务等,可以亲身体会到父母赚钱是如何的辛苦,有利于培养孩子们正确的价值观、人生观。另外,还可多学习一些生活技能,比如通过做饭、洗衣等,培养独立能力、自主思考意识。

学生

家长

建议